

ÍNDICE

Prólogo, por D. Tomás Chivato Pérez.....	13
Introducción.....	15
I. El sistema inmunitario.	
En qué consiste y cómo funciona	21
Definición.....	21
Alteraciones fundamentales	21
El sistema inmunológico inespecífico o innato.....	23
El sistema inmunológico específico o adaptativo.....	27
El sistema inmunológico específico: el linfocito T	28
El sistema inmunológico específico: el linfocito B	32
Las inmunoglobulinas.....	34
II. Reacciones de hipersensibilidad: alteraciones que se observan en las enfermedades alérgicas.	37
Reacciones de hipersensibilidad.....	37
Reacción de hipersensibilidad tipo I o mediada por IgE.....	38
El mastocito.....	40
Mediadores químicos de la reacción alérgica	42
Mediadores preformados.....	42
Mediadores sintetizados tras comenzar la reacción alérgica.....	45
El basófilo.....	47
El eosinófilo	48

III.	Alergenos y contaminantes ambientales.....	51
	Alergenos	51
	Alergenos inhalantes o neuroalergenos	53
	Pólenes	53
	Ácaros.....	65
	Hongos.....	72
	Epitelios de animales	74
	Otros alergenos	78
	Contaminantes ambientales.....	78
IV.	Genética y epidemiología de las enfermedades alérgicas.....	85
	Genética	85
	Epidemiología.....	88
V.	Diagnóstico.....	95
	Historia clínica	95
	Pruebas cutáneas	97
	Determinaciones analíticas	104
	Pruebas de provocación.....	106
	Pruebas de función pulmonar	107
	Pruebas radiológicas.....	108
VI.	Prevención de las enfermedades alérgicas.....	111
	Introducción.....	111
	Medidas preventivas	112
	Lactancia materna y alimentos	112
	Tabaco.....	113
	Neuroalergenos	113
	Contaminantes ambientales	114
	Realizar tratamientos adecuados	115

	Factores asociados al aumento de las enfermedades alérgicas	116
VII.	Tratamientos disponibles en Alergología.....	119
	Introducción.....	119
	Antihistamínicos	120
	Corticoides	121
	Broncodilatadores β 2 adrenérgicos.....	125
	Antileucotrienos.....	128
	Cromonas.....	130
	Metilxantinas	130
	Anticolinérgicos	131
	Inmunomoduladores tópicos	132
	Inmunoterapia específica	132
VIII.	Embarazo y alergia.....	137
	Introducción.....	137
	Asma bronquial	138
	Rinitis.....	142
	Urticaria y angioedema	142
IX.	Rinitis y conjuntivitis alérgica.....	145
	Rinitis alérgica	145
	Introducción	145
	Síntomas.....	146
	Mecanismos inmunológicos implicados.....	147
	Clasificación.....	147
	Diagnóstico diferencial.....	148
	Complicaciones	149
	Diagnóstico	151
	Tratamiento.....	153

	Conjuntivitis alérgica	156
	Conjuntivitis alérgica estacional y perenne.....	157
	Otros tipos de conjuntivitis.....	158
X.	Asma bronquial	161
	Introducción.....	161
	Sintomatología	164
	Diagnóstico.....	167
	Tratamiento	173
XI.	Urticaria y angioedema.....	179
	Introducción.....	179
	Causas y tipos.....	180
	Urticarias físicas	180
	Urticarias no inmunológicas.....	183
	Urticarias inmunológicas.....	183
	Angioedema hereditario.....	184
	Urticaria-vasculitis.....	185
	Diagnóstico.....	186
	Tratamiento	187
XII.	Alergia a alimentos	191
	Introducción.....	191
	Causas	194
	Manifestaciones clínicas	195
	Cutáneas	195
	Digestivas	196
	Respiratorias.....	198
	Anafilaxia	199
	Diagnóstico.....	200
	Tratamiento	201

Historia natural	202
Alimentos más frecuentemente implicados	203
Alergia a las proteínas de la leche de vaca	203
Alergia al huevo	205
Alergia a pescados	207
Alergia a mariscos	208
Alergia a legumbres	210
Alergia a frutos secos	211
Alergia a frutas frescas y hortalizas	212
Síndrome de látex-frutas	213
XIII. Alergia a medicamentos	215
Introducción	215
Fármacos responsables	217
Sintomatología	220
Diagnóstico	223
Tratamiento	225
Prevención	227
XIV. Dermatitis atópica	229
Introducción	229
Factores causales	230
Características clínicas	232
Diagnóstico	233
Pronóstico	235
Tratamiento	236
XV. Dermatitis alérgica de contacto	239
Introducción	239
Sustancias responsables	240
Síntomas	241

Diagnóstico.....	242
Tratamiento	244
Prevención	245
XVI. Alergia a látex	247
Introducción.....	247
Síntomas	249
Diagnóstico.....	251
Prevención y tratamiento.....	252
XVII. Anafilaxia	255
Introducción.....	255
Agentes responsables.....	256
Sintomatología	259
Diagnóstico.....	260
Prevención	263
Tratamiento	264
XVIII. Alergia a picaduras de avispas y abejas.....	267
Introducción.....	267
Manifestaciones clínicas	269
Diagnóstico.....	271
Prevención y tratamiento.....	272
Bibliografía	275
Ilustraciones en color	279