

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
CAPÍTULO I. DISEÑO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN PRIMARIA	7
I. LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN PRIMARIA	9
1. LA EDUCACIÓN PRIMARIA	9
1.1. LOS OBJETIVOS GENERALES DE LA EDUCACIÓN PRIMARIA.....	10
1.2. ESTRUCTURACIÓN POR CICLOS.....	11
1.3. LAS ÁREAS CURRICULARES	11
2. EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA	11
3. EL DISEÑO CURRICULAR.....	12
3.1. LOS OBJETIVOS	13
3.2. LOS CONTENIDOS	18
4. LA METODOLOGÍA	29
4.1. FUNDAMENTOS DIDÁCTICOS	30
4.2. MODELO INSTRUCTIVO	31
5. LA EVALUACIÓN	31
5.1. CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	32
CAPÍTULO II. DISEÑO CURRICULAR DE PRIMER CICLO	35
A. PRIMER CICLO: NIVEL PRIMERO	37
1. UNIDAD DIDÁCTICA 0: SALUD E HIGIENE	38
2. UNIDAD DIDÁCTICA I: SENTIMOS NUESTRO CUERPO.....	40
3. UNIDAD DIDÁCTICA II. ¿CÓMO SOY?	45
4. UNIDAD DIDÁCTICA III. NOS SITUAMOS EN EL ESPACIO	50
5. UNIDAD DIDÁCTICA IV. VIVIMOS EL TIEMPO.....	55
6. UNIDAD DIDÁCTICA V. NOS EQUILIBRAMOS.....	60
7. UNIDAD DIDÁCTICA VI. CORREMOS Y SALTAMOS.....	65
8. UNIDAD DIDÁCTICA VII. CORREMOS Y GIRAMOS	68
9. UNIDAD DIDÁCTICA VIII. OTRAS FORMAS DE DESPLAZARNOS	71
10. UNIDAD DIDÁCTICA IX. LANZAMOS Y RECEPCIONAMOS	74
11. UNIDAD DIDÁCTICA X. EXPRESAMOS E IMITAMOS.....	77
12. UNIDAD DIDÁCTICA XI. RITMO	80
13. UNIDAD DIDÁCTICA XII. JUEGOS SENSORIALES.....	82

14. UNIDAD DIDÁCTICA XIII. JUEGOS MOTORES.....	85
15. UNIDAD DIDÁCTICA 00. ACTIVIDADES FÍSICAS EN LA NATURALEZA	88
CAPÍTULO III. DISEÑO CURRICULAR DE PRIMER CICLO.....	91
B. PRIMER CICLO: NIVEL SEGUNDO	93
1. UNIDAD DIDÁCTICA 0: SALUD E HIGIENE	94
2. UNIDAD DIDÁCTICA I: SENTIMOS NUESTRO CUERPO.....	96
3. UNIDAD DIDÁCTICA II. ¿CÓMO SOY?	101
4. UNIDAD DIDÁCTICA III. NOS SITUAMOS EN EL ESPACIO	106
5. UNIDAD DIDÁCTICA IV. VIVIMOS EL TIEMPO.....	109
6. UNIDAD DIDÁCTICA V. NOS EQUILIBRAMOS.....	111
7. UNIDAD DIDÁCTICA VI. CORREMOS Y SALTAMOS.....	115
8. UNIDAD DIDÁCTICA VII. CORREMOS Y GIRAMOS	118
9. UNIDAD DIDÁCTICA VIII. OTRAS FORMAS DE DESPLAZARNOS	121
10. UNIDAD DIDÁCTICA IX. LANZAMOS Y RECEPCIONAMOS	126
11. UNIDAD DIDÁCTICA X. EXPRESAMOS E IMITAMOS.....	129
12. UNIDAD DIDÁCTICA XI. RITMO	132
13. UNIDAD DIDÁCTICA XII. JUEGOS SENSORIALES.....	134
14. UNIDAD DIDÁCTICA XIII. JUEGOS MOTORES.....	137
15. UNIDAD DIDÁCTICA 00. ACTIVIDADES FÍSICAS EN LA NATURALEZA ...	141
IV. ANEXO I. DESCRIPCIÓN DE JUEGOS.....	143
V. BIBLIOGRAFÍA	169