

## Índice

---

	Pág.
<b>Introducción</b> .....	<b>1</b>
<b>1. Aspectos Introdutorios</b> .....	<b>3</b>
1.1. Definición de Psicología.....	3
1.2. Breve historia de la Psicología.....	7
1.3. Principales enfoques en Psicología.....	9
1.4. Aplicaciones de la Psicología.....	12
<b>2. Fundamentos Biológicos de la Conducta</b> .....	<b>15</b>
2.1. Histología.....	16
2.2. Anatomía del Sistema Nervioso.....	20
2.3. El Sistema Nervioso Autónomo.....	26
2.4. La Médula Espinal.....	29
2.5. El Encéfalo.....	30
2.6. El Sistema Endocrino.....	34
2.7. Genética y Conducta.....	37
<b>3. Aprendizaje</b> .....	<b>41</b>
3.1. Aprendizaje no asociativo.....	41
3.2. El condicionamiento clásico.....	42
3.3. El condicionamiento operante.....	46
3.4. El condicionamiento por imitación.....	50
3.5. Cognición y aprendizaje.....	51
3.6. Límites del aprendizaje.....	52

**4. Personalidad..... 55**

4.1. Concepto de personalidad y sus características .....	55
4.2. Evaluación de la personalidad.....	58
4.3. Principales teorías de la personalidad.....	60
4.3.1. Psicodinámica .....	61
4.3.2. Factorialismo.....	71
4.3.3. Enfoque del Aprendizaje .....	74
4.3.4. Rogers .....	81
4.3.5. El modelo fenomenológico de Kelly .....	86
4.3.6. Modelos actuales: El modelo de los Cinco Grandes. Otras aportaciones .....	87

**5. La conducta anormal: Alteraciones de la conducta y la personalidad..... 91**

5.1. Conceptos introductorios. Distintos enfoques .....	91
5.2. Principales clasificaciones .....	93
5.3. Algunas alteraciones significativas.....	94
5.3.1. Retraso mental y Síndrome de Down.....	94
5.3.2. Trastornos del Espectro Autista.....	96
5.3.3. Hiperactividad (TDA-H).....	100
5.3.4. Anorexia y otros trastornos de la conducta alimentaria (T.C.A.) .....	100
5.3.5. Adicciones .....	103
5.3.6. Disfunciones sexuales .....	106
5.3.7. Depresión .....	108
5.3.8. Ansiedad, estrés y fobias.....	112
5.3.9. Esquizofrenia y otras psicosis.....	122
5.3.10. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias .....	124

**6. El ciclo vital: Psicología evolutiva ..... 129**

6.1. Procesos básicos en evolución.....	129
6.2. Las teorías del desarrollo por estadios .....	132
6.3. El desarrollo cognitivo .....	132
6.4. El desarrollo social y moral.....	135
6.5. Las principales etapas.....	136
6.5.1. La infancia y niñez.....	136
6.5.2. La adolescencia.....	139
6.5.3. La edad adulta .....	142
6.5.4. La vejez .....	143

<b>7. La conciencia .....</b>	<b>151</b>
7.1. La conciencia en vigilia .....	152
7.2. El sueño .....	153
7.3. Alteraciones de la conciencia.....	158
<b>8. Motivación y emoción.....</b>	<b>161</b>
8.1. Concepto de motivación .....	161
8.2. Clasificación de los motivos .....	162
8.3. Las emociones: concepto, origen y consecuencias.....	166
8.4. La agresividad .....	169
<b>9. Funcionamiento cognitivo: Percepción y aptitudes .....</b>	<b>173</b>
9.1. La sensación.....	173
9.1.1. La visión .....	174
9.1.2. La audición.....	175
9.1.3. Las sensaciones corporales.....	175
9.1.4. Las sensaciones químicas .....	176
9.2. La percepción .....	176
9.3. La memoria .....	177
9.3.1. Teorías de los Tres Almacenes .....	178
9.3.2. Las amnesias .....	180
9.4. El pensamiento .....	183
9.4.1. Unidades básicas .....	184
9.4.2. Solución de problemas.....	184
9.4.3. Ideas irracionales.....	187
9.5. La comunicación simbólica: El lenguaje .....	188
9.5.1. Aprendizaje y generatividad .....	189
9.5.2. Alteraciones del lenguaje .....	190
9.6. La inteligencia .....	192
9.6.1. Concepto y enfoques .....	192
9.6.2. Medida.....	193
9.6.3. Etiología de las diferencias .....	194
9.6.4. Intervención .....	194
<b>10. Psicología social.....</b>	<b>197</b>
10.1. Concepto de Psicología Social .....	197
10.2. Los grupos.....	197
10.2.1. Elementos: El liderazgo .....	198

10.2.2. Proceso: La comunicación.....	200
10.2.3. Proceso: Cooperación vs competición.....	211
10.2.4. Proceso: Las coaliciones .....	212
10.2.5. Influencia del grupo en la conducta de sus miembros.....	214
10.2.6. La atribución como fenómeno individual y grupal .....	216
10.3. Los estereotipos .....	217
10.4. Las actitudes .....	219
10.5. La persuasión y la influencia social.....	222
10.6. La conducta prosocial, la atracción y el enamoramiento .....	225
<b>Bibliografía .....</b>	<b>235</b>