

Prólogo..... i

I. Concepto actual de Educación Física.

I.1. Definición 1
I.2. Confusión terminológica 4
I.3. La Educación Física dentro del sistema educativo..... 7
I.4. La formación de especialistas en Educación Física 15
I.5. La Educación Física, ¿Ciencia o Arte?..... 17

II. Esbozo del proceso de institucionalización de la Educación Física en la escuela.

II.1. Pueblos primitivos 25
II.2. Civilizaciones antiguas..... 26
II.3. La Educación Física en Grecia 27
 II.3.1. Esparta 28
 II.3.2. Atenas 29
 II.3.3. Juegos Olímpicos de la Era Antigua..... 32
II.4. La Educación Física en Roma 36
II.5. Edad Media 38
II.6. Renacimiento..... 39
II.7. Siglos XVII y XVIII 42
II.8. La Gimnasia Moderna (Siglos XIX y XX). Escuelas
 gimnásticas 45
 II.8.1. Escuela Nórdica..... 46
 II.8.2. Escuela Mediterránea..... 50
 II.8.3. Escuela Inglesa 54
 II.8.4. Escuela Alemana..... 55
 II.8.5. Escuela Norteamericana 62

III. La Educación Física en España.

III.1. Revisión histórica de la profesión.....	67
III.2. Modelos de enseñanza de la Educación Física en España.....	73
III.2.1. Modelo tradicional.....	73
III.2.2. Modelo de transición.....	77
III.2.3. Modelo actual o psicomotor.....	81

IV. El futuro de la Educación Física.

IV.1. Modelos vigentes fuera del ámbito educativo.....	95
IV.2. Tendencias novedosas en la Educación Física.....	97

V. Anexos.

V.1. Anexo I. Real Decreto 830/2003, de 27 de junio	107
V.2. Anexo II. Real Decreto 1344/1991, de 6 de septiembre.....	116
V.3. Anexo III. Fotos y grabados históricos	125
V.4. Anexo IV. Juegos tradicionales.....	128

VI. Bibliografía.

Libros y Revistas.....	131
Referencias Legislativas.....	133